



## Lacrosse védőkesztyűk



### Mire kell a kesztyű?

Egyesületünkben a kézvédelmére merev, vagy félmerev, az ujjakat, kézfejet és csuklót is takaró védőeszköz használata kötelező párnázatlan ütőeszközös szabadvíváshoz és ajánlott, valójában nélkülözhetetlen felszerelés haladó szintű edzésen. Jelen tapasztalatok alapján erre a célra a Lacrosse kesztyű a legalkalmasabb védőeszköz.

### Hogyan véd?

A Lacrosse kesztyűk tenyérrésze vékony bőr, ami lehetővé teszi a kard, vagy feder (Paratswert) pontos fogását, nem akadályozza a kardon keresztüli érzékelést (Fühlen). Külső része szegmentált párnázattal borított. A protektorszegmensek speciális, ütéselelyelő habból készültek, így a kesztyű könnyű marad. A szegmensek ergonómiai és anatómiai szempontokat figyelembe véve maximális mozgásszabadság mellett optimális védelmet biztosítanak az ujjpercek, körmök, bűtykök, kézközépcsontok és a csukló részére. A csukló belső felének részleges takarásával védik az artériákat a sorják által okozott vágásos sérülésektől.

### Honnan szerezhető be?

Sajnos itthon közvetlen kereskedelmi forgalomban nem elérhető. Külföldi sportboltok, Európán belül főleg Németországban és Angliában, tartanak készleten. Egyesületünk tagjai évek óta rendelnek a [www.captain-lax.com](http://www.captain-lax.com) oldalról.

### Mire kell figyelni a kiválasztásnál?

Mivel próbára nincs lehetőség, ezért szemre kell kiválasztani a megfelelő tulajdonságokat.

Ár/tartósság: Az első szembeötlő tulajdonság persze az ár lesz. 26eur-tól kezdve a csillagászatig minden árkategória megfelelő. Az ár többnyire összefügg a minőséggel is, érdemes hát átgondolni, milyen célra vásárolunk kesztyűt.

A legolcsóbb 26-30eur kategóriába eső kesztyűk is kielégítő védelmet nyújtanak, ám többnyire hamar elhasználódnak. A tenyér rész vékonyabb bőrből készül, elkopik, a varrások mentén kifoszlik rendszeres használatnál. A kézfej borítása egyszerű textil anyag, a sorják feltéphetik. Alkalmi szabadvívóknak havi 1-2 óra használatra megfelelő lehet, heti rendszerességű használatnál élettartama fél év körüli, ezután cserélni kell, mert a kiszakadt

belső bélés, szétfeslett ujjak miatt nem nyújt megfelelő védelmet.

Heti rendszerességű használatra a 40-120eur közötti kesztyűk ajánlottak, ezeknél már megjelennek kiegészítő párnázatok, magasabb a védelmi szintjük és jelentősen tartósabbak. A tenyér rész vastagabb, kezelt bőrből készül és többnyire a külső fedőréteg is felületkezelt, kopásálló.

A 120eur fölötti kategória kompromisszummentes. Heti rendszerességű használatra, gyakori, akár versenyszintű szabadvívásra alkalmas.

**Párnázat:** A kesztyű védelmi funkcióját a párnázat adja, ezért fontos megvizsgálni a párnázat nyílásait és hogy hol és mennyire takar. Nem nyújt megfelelő védelmet az a kesztyű, ami az ököl büttykeit nem takarja külön párnázattal. A csuklót 3 oldalról önálló, egymást átfedő elemekkel védő kesztyűt keressünk. Néhány kesztyűnél ezek az elemek nem csak találkoznak az artériák fölött, de itt is átfedést képeznek.

A közepes árkategóriájú kesztyűknél gyakran megjelenik a mutatóujj külső felét oldalról is védő párnázat és a hüvelykujj és a mutatóujj közötti külön védő szegmens. Ezek fontos plusz védelmet nyújtanak, ha tehetjük, ilyen kesztyűt válasszunk.



A legjobb kesztyűk az ujjak büttykeinél a párnázat hátrahajló „sarjadványaival”, vagy kiegészítő protektorelemmel védik a párnázat nyílását.



**Szellőzés:** A kesztyű szellőzését a tenyér részbe varrt háló és a külső rész párnázatába nyitott szellőzőnyílások adják. A párnázat nyílásai lehetőleg ne legyenek túl nagyok. A rosszul elhelyezett, vagy nem megfelelő méretű tenyérháló törheti, felsértheti a kezét.

**Méret:** A méret típusonként változó lehet azonos méretezés mellett is. Tapasztalatok alapján az átlagos kézmérethez 13-as, kisebbhez 12-es méret lesz megfelelő, jellemzően a kesztyűink 13-as méretűek. A kesztyűk részletes információi alatt mérettáblázat segít a választásban.

#### **Általunk kipróbál, ajánlott típusok:**

- Warrior Hypno
- Warrior Adrenaline
- Warrior Tempo
- Harrow Torrent
- Harrow S2